

**Pacienti s rakovinou hrubého čreva nemusia bojovať so svojou chorobou sami.**

**Pacient pacientovi rozumie najlepšie. Toto pravidlo platí pri mnohých ochoreniach a obzvlášť pri takej závažnej diagnóze akou je rakovina hrubého čreva a konečníka.**

**Zvládnuť strach, pochybnosti, dostať odpovede na otázky, či zdieľať pocity je pre ňu len jednoduchšie s tými, ktorí toto ochorenie zažili na vlastnej koži.**

Rakovina hrubého čreva a konečníka patrí na Slovensku medzi tri najčastejšie onkologické ochorenia a v rámci Európy sa Slovensko opakovane umiestňuje na smutných prvých priečkach vo výskyte KRCa. Na Slovensku každoročne pribudne 3600 novodiagnostikovaných prípadov ochorenia a 1700 pacientov ročne tomuto ochoreniu podľahne.

OZ europacolon slovensko sa okrem šírenia osvetu o tomto zhubnom ochorení a možnosti jeho prevencie zameriava na potreby pacientov s rakovinou hrubého čreva prostredníctvom Klubu podpory pacientov. „Zistili sme, že pacienti, ktorí trpia rakovinou hrubého čreva a konečníka, veľmi potrebujú našu podporu. Po oznámení diagnózy je pre nich nesmierne ťažké vyrovať sa s novou situáciou, s pocitmi strachu, či s úskaliaми samotnej liečby,“ uviedla prezidentka združenia Jana Pifflová Španková a dodáva: „Potrebujú sa obrátiť so svojimi obavami na niekoho, kto im bude rozumieť. Porozprávať sa s niekým, kto toto zažil na vlastnej koži.“ **Klub podpory počas svojho dvojročného fungovania zistil, že pacientov s rakovinou hrubého čreva a konečníka najviac trápi osamelosť.**

**Na jednej strane sa totiž pacienti snažia svoju rodinu a okolie „ochrániť“ a „nezaťažovať“ problémami.** Cítia, že ich ochorenie rodinu traumatizuje, ťaží a radšej o svojich bolestiach a pocitoch nehovoria. **Z toho dôvodu majú pacienti často pocit, že chorobe čelia sami, i napriek tomu, že im okolie pomáha ako vie. Na druhej strane, rodina a príbuzní pacienta mnohokrát nevedia ako s chorým správne o jeho diagnóze komunikovať, pretože sami majú strach.** Často sa tak stáva, že v dobrej viere rodina vedie chorého k tomu, aby nehovorili o smútku a strachu, aby mu nebolo ešte ťažšie a neprehľbovalo to jeho a ich smútok. Takto vzniká „začarovaný kruh“, v ktorom sa stáva že rodina v snahe byť

nápomocná, ponúka pacientovi pomoc, ktorou ho „zavalí či pohltí“ (výživové doplnky, stravovacie režimy, iný odborník...) bez toho, aby vedela či má chorý o túto pomoc záujem, čo prežíva a ako by mu mohli reálne pomôcť.

Klub podpory pacientov v Bratislave v priebehu dvoch rokov pomohol viac ako 350 pacientom a ich rodinným príslušníkom. Až v 50% prípadov pomáhali dobrovoľníci OZ europacolon slovensko riešiť pacientom práve problémy týkajúce sa rodinných vzťahov a komunikácie s najbližšími.

Medzi dobrovoľníkmi, ktorí v Klube podpory pacientov pomáhajú sú ľudia, ktorých problematika prevencie ochorení kolorektálneho karcinómu zaujíma, ale aj bývalí pacienti, ktorí si boj s kolorektálnym karcinómom prežili na vlastnej koži. **Preto môžu pacientom poskytnúť celkom iný – cieleňý druh podpory a spolupatričnosti. Vedia sa lepšie vcítiť do pocitov a obáv chorých, pamätajú si, ako oni sami zvládali liečbu, čo im chýbalo, aké informácie potrebovali a ako ovplyvnil ich život boj s ochorením.** Klub podpory pacientov OZ europacolon slovensko sa nachádza v priestoroch Národného onkologického ústavu a dobrovoľníci sú tam pacientom k dispozícii každý pondelok a stredu od 10:00 do 13:00.

Pri príležitosti tohtoročného Európskeho mesiaca osvetu o kolorektálnom karcinóme sa OZ europacolon slovensko rozhodlo rozšíriť svoje doterajšie úspešné aktivity pre pacientov a otvára ďalší Klub podpory pacientov aj v priestoroch Východoslovenského onkologického ústavu v Košiciach. Košický klub podpory pacientov bude otvorený vždy v piatok od 10.00 do 13.00 hod. a bude situovaný v budove VOÚ ,na -1 poschodí pri mamografe.