

Europacolón otvára ďalší Klub podpory pacientov v Košiciach

Pri príležitosti tohtoročného Európskeho mesiaca osvetu o kolorektálnom karcinóme sa OZ Europacolón rozhodlo rozšíriť svoje doterajšie úspešné aktivity pre pacientov, ktorí týmto rozšíreným zhubným ochorením trpia. Po úspešnom dvojročnom fungovaní Klubu podpory pacientov v Národnom onkologickom ústave v Bratislave sa OZ rozhodlo otvoriť rovnaký klub aj v priestoroch Východoslovenského onkologického ústavu v Košiciach.

OZ Europacolón je na Slovensku jediné združenie, ktoré sa už sedem rokov špecializuje na problematiku rakoviny hrubého čreva a konečníka. Jeho cieľom je šíriť osvetu o tomto zhubnom ochorení medzi širokou verejnosťou, naučiť ľudí, ako mu predchádzať a ako rozpoznať prvé príznaky ochorenia. Kým v prvých rokoch svojho pôsobenia sa OZ Europacolón zameriavalo predovšetkým na prevenciu vzniku kolorektálneho karcinómu (KRCa), posledné dva roky svoje aktivity zameralo predovšetkým na potreby pacientov a ich blízkych. V neľahkom boji s rakovinou im už dva roky pomáhajú dobrovoľníci OZ Europacolón v Klube podpory pacientov v priestoroch Národného onkologického ústavu na Klenovej ulici v Bratislave. Medzi dobrovoľníkmi sú ľudia, ktorých problematika prevencie ochorení KRCa zaujíma, ale aj bývalí pacienti, ktorí si boj s kolorektálnym karcinómom prežili na vlastnej koži, a preto môžu pacientom poskytnúť celkom iný – cieleňý druh podpory a spolupatričnosti.

„Zistili sme, že pacienti, ktorí trpia rakovinou hrubého čreva a konečníka, veľmi potrebujú našu podporu. Po oznámení diagnózy je pre nich nesmierne ťažké vyrovnáť sa s novou situáciou, s pocitmi strachu, či s úskaliami liečby,“ uviedla prezidentka združenia Jana Pifflová Španková a dodáva: „ Potrebujú sa obrátiť so svojimi obavami , na niekoho, kto im bude rozumieť. Porozprávať sa s niekým, kto toto zažil na vlastnej koži. Preto OZ Europacolón Slovensko pri príležitosti marca – Mesiaca osvetu o kolorektálnom karcinóme rozširuje pôsobnosť Klubu podpory pacientov aj na Východoslovenský onkologický ústav v Košiciach *s významnou podporou jeho vedenia a odborníkov.*“ ***Košický klub podpory pacientov bude otvorený vždy piatok od 10.00 do 13.00 h. Situovaný je priamo v budove VOÚ, na – 1.poschodí pri mamografe, pacientov k nemu spoľahlivo navedú informačné tabule.***

Cieľom oboch klubov bude vytvoriť vzájomný živý kontakt, ponúknuť najmä chýbajúce informácie, spolupatričnosť, ako aj zaujímavý program, na ktorom nebudú pacienti hendikepovaní svojím ochorením, budú sa cítiť bezpečne a nájdu pozitívnu podporu v ťažkej chvíli. Dobrovoľníci v kluboch budú pacientov osobne a v priamom kontakte podporovať, informovať ich o všetkom, čo potrebujú vedieť, pomáhať im zvládať novú zdravotnú, ale aj psychickú a socio-ekonomickú situáciu.

Klub podpory pacientov v Bratislave doteraz pomohol viac ako 350 pacientom a ich rodinných príslušníkom. Jedným z najväčších problémov, s ktorým musia denne mnohí pacienti bojovať, je pocit samoty. Pacienti sa totiž snažia svoju rodinu a okolie „ochrániť“ a „nezaťažovať“ problémami. Cítia, že ich ochorenie rodinu traumatizuje, ťaží a radšej o svojich bolestiach a pocitoch nehovoria. Dôsledkom toho sú okrem iného aj pocity osamelosti. Pacienti majú často pocit, že chorobe čelia sami, napriek tomu, že im okolie pomáha najlepšie ako vie. Na druhej strane ani samotní príbuzní pacienta často nevedia ako s ním správne komunikovať, pretože sami čelia strachu. Keď sa však tento „začarovaný komunikačný kruh“ uzavrie, rodina nemá možnosť dozvedieť sa, ako sa pacient v skutočnosti cíti, čo prežíva a ako by mu mohli jeho najbližší reálne pomôcť.

Cieľom práce klubov je nielen pacientom pomáhať, ale aj monitorovať ich potreby a reagovať na ne. „Chceme pacientom pomáhať v tom, čo potrebujú, no zároveň aj zachytiť ich hlas a posunúť ho k tým, ktorým ich slová patria, zisťovať, čo im v reálnom živote najviac chýba, s čím sa trápia, aké sú ich potreby a potom na ne v spolupráci s odborníkmi reagovať. Veríme a dúfame, že touto prácou pomôžeme nielen samotným pacientom, ale aj lekárom a zdravotnému personálu,“ hovorí Jana Pifflová Španková prezidentka OZ Europacoln.

Rakovina hrubého čreva a konečníka patrí na Slovensku medzi tri najčastejšie onkologické ochorenia a v rámci Európy sa Slovensko opakovane umiestňuje na smutných prvých priečkach vo výskyte KRCa. Na Slovensku každoročne pribudne 3600 novodiagnostikovaných prípadov ochorenia a 1700 pacientov ročne tomuto ochoreniu podľahne.